

Biyokimya check-up

Check - Up

Biyokimya check-up - Kan kolesterol düzeyinin %10 düşürülmesinin; koroner kalp hastalığı riskini %30 azalttığı, kan basıncı mmHg düşürülmesinin ise felç riskini %40, kalp krizi riskini %15-20 oranında azalttığı, kolesterol düzeyinizi ve tansiyonunuzu düzenli olarak kontrol ettirmeniz gerektiğini biliyor muydunuz?

- Türk Kardiyoloji Derneği'nin verilerine göre, Türkiye'de yaklaşık 6 milyon kişinin kan kolesterol düzeyinin yüksek, 2 milyon kişinin kan kolesterol düzeyinin tedavi gerektirecek kadar yüksek olduğu bilinmektedir.

- Türkiye'de yetipkinlerin üçte birinde tansiyon yüksekliği sorunu vardır. 60 yaş üzerindeki yetipkinler dikkate alındığında her üç ikisinin kan basıncı yüksektir.

- Pişmanlık ya da bilimsel ifadeyle obezitenin tanımlanmasında Vücut kitle indeksi kullanıldığı, Vücut kitle indeksinin; vücut (kg) boyun karesine (m²) bölünmesiyle bulunduğunu ve Vücut kitle indeksi = ağırlık/boy (m²) şeklinde de formüle edilebildiğini biliyor muydunuz?

18.5'dan küçük olanlar zayıf,

18.5-25 arası olanlar normal,

25-30 arası olanlar kilolu,

30-40 arası olanlar pişman

40'dan fazla olanlar aşırı pişman olarak tanımlanmaktadır.

- Fazla kilolu olmak, yani vücut kitle indeksinin yüksekliği, kalp-damar hastalıkları ve diğer hastalığı başta olmak üzere, yaşam kalitesini düşüren, yaşam süresini kısaltan pek çok hastalığa yakalanma riskini artırır.

- Vücut Kitle İndeksi normal olanlarla mukayese edildiğinde, diğer hastalığı riskinin fazla kilolu grupta 7.5 kat, pişman grupta 20 kat, aşırı pişman grupta 40 kat arttığı bildirilmektedir.

- Toplum tarama çalışmaları ülkemizdeki diğer hastalığı sıklığının % 6-7 civarında olduğunu göstermektedir.

- Tüm Dünya'da 350 milyon Hepatit B taşıyıcısı olduğunu, AIDS taşıyıcısı sayısının ise sadece 20 milyon olduğunu, her yıl yeni Hepatit B vakası ortaya çıktığı, Hepatit B kaynaklı karaciğer hastalığı nedeniyle her yıl 2 milyon ölüm gerçekleştiğini ve Virüsünün en önemli ikinci kanser yapıcı etken olduğunu biliyor muydunuz?

- Türkiye'de Hepatit B taşıyıcılık oranının % 5-6 civarında olduğu bilinmektedir.

- Dünya Sağlık Örgütü'nün resmi rakamlarına göre ülkemizde yaklaşık 5 milyon Hepatit B taşıyıcısı olduğunu ve Türk Karaciğer evlenecek çiftlere mutlaka hepatit B taraması yaptırmalarını tavsiye ettiğini biliyor muydunuz?

- Hepatit B virüsünün, bütün primer karaciğer kanseri vakalarının %60-80'inden sorumlu olduğunu, her yıl Hepatit B kaynaklı kanser hastalığından 2 milyon kişinin öldüğünü; Hepatit B taşıyıcısının, hepatit virüsü geçimini engellemenin en etkili yolu olduğunu ve bir Hepatit B taşıyıcısının insanlarda görülen belli başlı kanser türlerinden birine karşı geliştirilen ilk aşı olduğunu biliyor muydunuz?

- Uluslararası Pastör protokolüne göre yapılacak hepatit taraması sonucunda gerekli kişilerin aşılanmasıyla çok yüksek koruyuculuk sağlanabilen Hepatit B virüsünün, AIDS'den 100 kat daha bulaşıcı olduğunu biliyor muydunuz?

- Her 10 kişiden birinin böbrek yetmezliği riski taşıdığı biliyor muydunuz?

- AHENK LABORATUVARI "Toplumumuzu sağlıklıya önem veren, sağlıklı yaşam kurallarına uyan, düzenli sağlık kontrolü yapan kendine ve çevresine karşı daha faydalı olan bir toplum olarak görmeyi kendine misyon edinmiştir" Check-up Nedir?

- Bir başka deyimle 'Genel Sağlık Kontrolü', hiçbir şikayet ve hastalığı olmasa dahi, kişide mevcut olabilecek hastalıkların ya da hastalıkların erken bulgularının ve kişide bulunan, gelecekte hastalığa yol açabilecek risk faktörlerinin önceden ortaya çıkarılması sağlayan, düzenli olarak yılda en az bir kez yapılması gereken bir tarama yöntemidir. Neden check-up yaptırmalıyız?- Hayati organlarımızı bozan önemli hastalıkların çoğu, ilk belirtilerini yıllarca devam eden, uzun bir yıpranma süreci sonrasında verir. kan yağları yüksekliğinin kalp krizi veya inme (felç)'ye yol açması, B ve C türü hepatit virüsü enfeksiyonlarının karaciğer sirozuna olmasında, diğer hastalığın körlük, böbrek yetmezliği ve sinir dokusu tahribatı meydana getirmesi için uzun yılların geçmesi gerekir. Yukarıda sayılmayan pek çok hastalığın hasar süreci ilerlemeden erken teşhisi ve önemli risk faktörlerinin henüz zarar oluşturmadan erkenden belirlenmesi, ancak düzenli aralıklarla yapılan kontrollerle mümkün olur. Modern tıpta amaç, hastalık ortaya çıkmadan önce gerekli önlemleri alarak kişinin sağlıklı kalmasını sağlamaktır. Günümüzde kalp-damar, mide-barsak, kalın bağırsak, böbrek, akciğer, meme, tiroid, prostat, kemik erimesi, hipertansiyon, kanser ve kanser hastalıkları dahil birçok hastalık erken teşhis edildiğinde organ ve tüm vücuda zarar vermeden önlenmekte ve kolayca tedavi edilmektedir. Günlük yaşamda yoğun çalışma temposu, hayat şartları, stres ile beraber, baş ağrısı, kronik yorgunluk, uykusuzluk, hazımsızlık, vücutta atipik ağrılar, çarpıntı

terleme, kilo kaybı, sıyk idrara gitme gibi bıkayetler göz ardı edilmekte, çođu zaman vakitsizlik sebebiyle kontrolü ertelenmektedir.Ahenk'te, evinizde veya iþyerinizde CHECK-UPLaboratuvarımızda kiþinin yaþ, cinsiyet ve taþıyđđđ risk faktörle göre özel olarak hazırlanmıþ çeþitli Check-Up programları bulunmaktadır. Günümüz tıp teknolojisinin en son ürünü olan cihazla 'güvenilir' sonuç veren modern laboratuvarı, uzman doktorları ve tecrübeli sağlık personeli ile, size en uygun Check-Up programını AHENK'te bulabilirsiniz.Evinizde, iþyerinizde veya laboratuvarımıza gelerek vereceğiniz kan ve idrar gibi örnekler tam otomatik analizörlerde çalıþtırılarak detaylı sonuçları, raporumuz ve önerilerimiz bir sonraki günde karþılıklı görüþülerek uzman doktorlarımız tarafından değerlendirilmektedir.Kendinize ayıracağınız birkaç saat sağlıklı kalmanızı sağlayacak, belki de çok hastalıkların ortaya çıkmasını engelleyecektir.UNUTMAYIN! Hastalık ortaya çıktıktan sonra tedavisi çok daha zor, zaman gerektiren ve masraflı bir süreçtir.Check-up hazırlıđđ nasıl olmalığır?- Mutlaka 10-12 saatlik açlık gerekmektedir. Bu süre içeri dıþında bir şey içmeyiniz.- Son üç gün demir ve C vitamini içeren ilaçları kullanmayınız. Son iki gün mümkün olduğunca kıymalı pancar, ýspanak, pazı, turp, brokoli gibi yiyecekleri tüketmeyiniz.- Kadınlara için Check-Up'ın menstruasyon (adet) dönemine rastlamaması önerilir.- Hamilelik veya þüphesi varsa mutlaka bildiriniz.- Daha önceden yapılmıþ tetkikleriniz varsa yanınızda getiriniz, 'KÝÞÝYE ÖZEL CHECK-UP' paketi oluþturulabilmesini sağlayacaktır.Check-up panellerinde bulunan testler neleri ifade etmektedir?Açlık Kan Þekeri: Þeker hastalıđđ (diabet)'nin tarama, tanı ve tedavisinin takibinde kullanılan en önemli testtir. Üre, Kreatinin: Böbrek fonksiyonlarının yansıtan testlerdir.

Ürik Asit: Gut hastalıđđın tefhis ve takibinde kullanılır.

AST, ALT, ALP, GGT, LDH, CK: Kas, karaciğer ve safra yolları fonksiyonlarının yansıtan testlerdir.

Total, Direk Bilirubin: Karaciğer ve safra yolu hastalıkları ile ilgili önemli bilgiler verir.

Total Kolesterol, Trigliserid, HDL (iyi huylu) ve LDL (kötü huylu) Kolesterol: Kandaki yağların oranı olup özellikle kalp damar hastalıkları yönünden önemli risk faktörleridir.

Total Protein, Albumin: Beslenme bozuklukları, karaciğer, böbrek, sindirim sistemi hastalıkları ve bazı kanser hastalıklarında önemli testlerdir.

Tam Kan Sayımı: Anemi (kansızlık), enfeksiyon ve bazı kan hastalıklarının tanısında kullanılır.

Tam Ýdrar Tahlili: Diabet, böbrek ve idrar yolları hastalıklarının tanısında ve böbrek taþında yol göstericidir.

Sedimentasyon: Enfeksiyon ve romatizmal hastalıklarda yükselerek bilgi verir.

HBs Ag, Anti HBs, Anti HCV: Sarılık ve siroz gibi karaciğer hastalıklarına neden olan virüslerin saptanması, bađıþıklıđın veya olup olmadıđđ hakkında bilgi verir.

TSH: Tiroid bezi iþlevlerinin değerlendirilmesi için gerekli testlerdir.

Demir, Demir Bağlama Kapasitesi, Ferritin: Demir eksikliğine bağlı aneminin tefhisinde kullanılan testlerdir.

Kalsiyum, Fosfor: Kemik erimesinin tefhis ve tedavisinin takibinde kullanılır.

ASO, CRP, RF: Romatizmal ve iltihabi hastalıkların tefhisinde kullanılır.

Gaitada Gizli Kan: Kalın barsak kanserlerinin erken tefhisi için 40 yaþ üzerindeki herkese ve ailesinde mide ve barsak kanseri olanlara yılda bir kez önerilmektedir.

Gaita Mikroskopisi: Parazit, parazit yumurtası ve sindirim artıkları açısından değerlendirme yapılmaktadır.

Kanser Tarama testleri: Total ve Serbest PSA (prostat tümörü), CEA (tüm vücut tümörleri), AFP (karaciğer, erkeklerde testis, kadınlarda yumurtalık), CA 125 (over, yumurtalık), CA 15-3 (meme), CA 19-9 (kalın barsak), kanserlerinin tefhisinde ve takiplerinde kullanılan testlerdir.

Homosistein, Lipoprotein (a), High Sensitive CRP: Kalp ve damar hastalıklarının genetik ilipkisini araþtırmak için yapılan testlerdir.

Vitamin B12, Folik Asit: Anemiler ve çeþitli sinir sistemi hastalıkları ile ilgili bilgiler verir.

Mikroalbuminüri: Diabetin böbreklerde oluþturduđu hasarın göstergesidir.

HbA1c: Son üç aylık kan þekeri ortalamasının gösteren ve diabet tedavisinin takibinde kullanılan bir testtir.

Ig E: Allerjik hastalıklarda yükselen önemli bir moleküldür.

Check-up Nedir?

- Bir baþka deyimle 'Genel Sağlık Kontrolü', hiçbir bıkayet ve hastalıđđ olmasa dahi, kiþide mevcut olabilecek hastalıkların ya da hastalıkların erken bulgularının ve kiþide bulunan, gelecekte hastalığda yol açabilecek risk faktörlerinin önceden ortaya çıkması sağlayan, düzenli olarak yılda en az bir kez yapılması gereken bir tarama yöntemidir. Neden check-up yaptırılmalığır?- Hayati organlarımızı bozan önemli hastalıkların çođu, ilk belirtilerini yıllarca devam eden, uzun bir yıpranma süreci sonrasında verir. kan yağları yüksekliğinin kalp krizi veya inme (felç)'ye yol açması, B ve C türü hepatit virüsü enfeksiyonlarının karaciğer sirozuna olmasý, þeker hastalıđđın körlük, böbrek yetmezliği ve sinir dokusu tahribatı meydana getirmesi için uzun yılların geçmesi gerekir.Yukarıda sayılmayan pek çok hastalığın hasar süreci ilerlemeden erken tefhisi ve önemli risk faktörlerinin henüz zara oluþturmadan erkenden belirlenmesi, ancak düzenli aralıklarla yapılan kontrollerle mümkün olur.Modern tıpta amaç, hastalık ortaya çıkmadan önce gerekli önlemleri alarak kiþinin sağlıklı kalmasını sağlamaktır.Günümüzde kalp-damar, mide-barsak, karaciğer, böbrek, akciğer, meme, tiroid, prostat, kemik erimesi, hipertansiyon, kansızlık ve kanser hastalıkları dahil birçok hastalık erken tefhis edildiğinde organa ve tüm vücuda zarar vermeden önlenmekte ve kolayca tedavi edilmektedir.Günlük yaþamda yoğun çalıþma temposu, hayat partları, stres ile beraber, baþ ağrısı, kronik yorgunluk, uykusuzluk, hazımsızlık, vücutta atipik ağrılar, çarpıntı terleme, kilo kaybı, sıyk idrara gitme gibi bıkayetler göz ardı edilmekte, çođu zaman vakitsizlik sebebiyle kontrolü ertelenmektedir.Ahenk'te, evinizde veya iþyerinizde CHECK-UPLaboratuvarımızda kiþinin yaþ, cinsiyet ve taþıyđđđ risk faktörle göre özel olarak hazırlanmıþ çeþitli Check-Up programları bulunmaktadır. Günümüz tıp teknolojisinin en son ürünü olan cihazla 'güvenilir' sonuç veren modern laboratuvarı, uzman doktorları ve tecrübeli sağlık personeli ile, size en uygun Check-Up programını AHENK'te bulabilirsiniz.Evinizde, iþyerinizde veya laboratuvarımıza gelerek vereceğiniz kan ve idrar gibi örnekler tam otomatik analizörlerde çalıþtırılarak detaylı sonuçları, raporumuz ve önerilerimiz bir sonraki günde karþılıklı görüþülerek uzman doktorlarımız tarafından değerlendirilmektedir.Kendinize ayıracağınız birkaç saat sağlıklı kalmanızı sağlayacak, belki de çok hastalıkların ortaya çıkmasını engelleyecektir.UNUTMAYIN! Hastalık ortaya çıktıktan sonra tedavisi çok daha zor, zaman

gerektiren ve masraflı bir süreçtir. Check-up hazırlıdı nasıl olmalıdı?- Mutlaka 10-12 saatlik açlık gerekmektedir. Bu süre içinde diğünde bir şey içmeyiniz.- Son üç gün demir ve C vitamini içeren ilaçları kullanmayınız. Son iki gün mümkün olduñunca kırmızı pancar, yspanak, pazı, turp, brokoli gibi yiyecekleri tüketmeyiniz.- Kadınlar için Check-Up'ın menstruasyon (adet) dönemine rastlamaması önerilir.- Hamilelik veya büphesi varsa mutlaka bildiriniz.- Daha önceden yapılmığ tetkikleriniz varsa yanınızda getirmeniz, 'KÝPÝYE ÖZEL CHECK-UP' paketi oluşturulabilmesini sağlayacaktır. Check-up panellerinde bulunan testler neleri ifade etmektedir? Açlık Kan Đekeri: Đeker hastalıdı (diabet)'nin tarama, tanı ve tedavisinin takibinde kullanılan en önemli testtir. Üre, Kreatinin: Böbrek fonksiyonlarını yansıtan testlerdir.

Ürik Asit: Gut hastalığının tefhis ve takibinde kullanılır.

AST, ALT, ALP, GGT, LDH, CK: Karaciğer ve safra yolları fonksiyonlarını yansıtan testlerdir.

Total, Direk Bilirubin: Karaciğer ve safra yolu hastalıkları ile ilgili önemli bilgiler verir.

Total Kolesterol, Trigliserid, HDL (iyi huylu) ve LDL (kötü huylu) Kolesterol: Kandaki yağların oranı olup özellikle kalp damar hastalıkları yönünden önemli risk faktörleridir.

Total Protein, Albumin: Beslenme bozuklukları, karaciğer, böbrek, sindirim sistemi hastalıkları ve bazı kanser hastalıklarında önemli testlerdir.

Tam Kan Sayımı: Anemi (kansızlık), enfeksiyon ve bazı kan hastalıklarının tanısında kullanılır.

Tam Ýdrar Tahlili: Diabet, böbrek ve idrar yolları hastalıklarının tanısında ve böbrek taşında yol göstericidir.

Sedimentasyon: Enfeksiyon ve romatizmal hastalıklarda yükselerek bilgi verir.

HBs Ag, Anti HBs, Anti HCV: Sarılık ve siroz gibi karaciğer hastalıklarına neden olan virüslerin saptanması, bağıyıklılığın veya olup olmadığı hakkında bilgi verir.

TSH: Tiroid bezi işlevlerinin değerlendirilmesi için gerekli testlerdir.

Demir, Demir Bağlama Kapasitesi, Ferritin: Demir eksikliğine bağlı aneminin tefhisinde kullanılan testlerdir.

Kalsiyum, Fosfor: Kemik erimesinin tefhis ve tedavisinin takibinde kullanılır.

ASO, CRP, RF: Romatizmal ve iltihabi hastalıkların tefhisinde kullanılır.

Gaitada Gizli Kan: Kalın barsak kanserlerinin erken tefhisi için 40 yağ üzerindeki herkese ve ailesinde mide ve barsak kanseri olanlara yılda bir kez önerilmektedir.

Gaita Mikroskopisi: Parazit, parazit yumurtası ve sindirim artıkları açısından değerlendirme yapılmaktadır.

Kanser Tarama testleri: Total ve Serbest PSA (prostat tümörü), CEA (tüm vücut tümörleri), AFP (karaciğer, erkeklerde testis, kadınlarda yumurtalık), CA 125 (over, yumurtalık), CA 15-3 (meme), CA 19-9 (kalın barsak), kanserlerinin tefhisinde ve takiplerinde kullanılan testlerdir.

Homosistein, Lipoprotein (a), High Sensitive CRP: Kalp ve damar hastalıklarının genetik ilipkisini araştırmak için yapılan testlerdir.

Vitamin B12, Folik Asit: Anemiler ve çeşitli sinir sistemi hastalıkları ile ilgili bilgiler verir.

Mikroalbuminüri: Diabetin böbreklerde oluşturduğu hasarın göstergesidir.

HbA1c: Son üç aylık kan đekeri ortalamasını gösteren ve diabet tedavisinin takibinde kullanılan bir testtir.

Ig E: Allerjik hastalıklarda yükselen önemli bir moleküldür.